

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **FRANCIELE / DIONEIA**

Completo(u) o evento: **CROSS DUATHLON PONTA GROSSA**

No dia: **24/02/2019**

Com o seguinte desempenho:



CORRIDA

00 : 21 : 38

Ritmo

05:24

min/km



CICLISMO

00 : 45 : 10

Velocidade média

19,93

km/h



CORRIDA

00 : 23 : 05

Ritmo

05:46

min/km



TEMPO

01 : 29 : 53

T1

T2



Colocação GERAL

1



Colocação FAIXA ETÁRIA

-

Modalidade: **23k**

Faixa etária: **F0099**

Equipe: **ALTURA VIP**